I JORNADA
TRADICIÓN CRISTIANA Y MINDFULNESS
23-24 de Octubre de 2015

Lugar: Centro Pignatelli
Paseo Constitución 6, 50008 Zaragoza

Actividad organizada por:
Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza
Asociación Horeb de Interioridad

Acreditado con 1 Crédito ECTS por el Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza
Descuento de Renfe del 30% en los gastos de viaje al congreso

ASOCIACIÓN DE INTERIORIDAD HOREB

MÁSTER PROPIO EN MINDFULNESS

Universidad Zaragoza 1542

22 OCTUBRE

- 19-21h: CHARLA-TALLER PRECONGRESUAL. (Entrada libre hasta completar aforo)
  - Berta Meneses, monja filipense y maestra Zen: Dialogo creativo entre el Silencio de Oriente y la Palabra de Occidente".

23 OCTUBRE

- 15-16h: ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN
- 16-16.30h: MESA INAUGURAL
  - D. Manuel López, Rector de la Universidad de Zaragoza.
  - María Pilar Gabasa, Presidenta de Confer Aragón, M. Provincial Escolapias Aragón.
  - Dr. Javier García Campayo, Presidente del Comité Organizador.

- 16.30-17.30h: CHARLA INAUGURAL
  - Jesús Díaz Sariego. Director del Departamento de Teología Fundamental. Facultad de Teología de San Esteban: "Verdad, Compasión y Contemplación. La espiritualidad de los dominicos en el quehacer cotidiano".

- 17.30-18h: DESCANSO

- 18-20h: TALLERES SIMULTÁNEOS
  - Taller 1: Luccio Saggioro, monje franciscano itinerante, educador e investigador: "Escuchando la vida. Técnicas para escuchar el mundo interior" (Máximo: 20 personas)
  - Taller 2: Javier García Campayo, psiquiatra del Hospital Miguel Servet y profesor de la Universidad de Zaragoza: "Terapia de compasión" (No hay máximo)
  - Taller 3: Antonio Mas. Sacerdote y Profesor de la Universidad de la Mística, Ávila: "La mística de Santa Teresa y la sociedad actual" (No hay máximo)
  - Taller 4: Carmen Jalón, psicóloga y educadora en interioridad: "Evangelio y mindfulness en clave de interioridad" (Máximo: 30 personas)

24 OCTUBRE

- 9-10h: CHARLA MAGISTRAL
  - Jorge Moltó Lorenzo, psicólogo, Elephant Plena, Valencia. "Aspectos comunes entre Cristianismo y Mindfulness".

- 10-11.30h: MESA REDONDA
  "Bases filosóficas de mindfulness y cristianismo"
  Coordinador: Javier García Campayo
  - Javier García Campayo, psiquiatra del Hospital Miguel Servet y profesor de la Universidad de Zaragoza: "La revolución Mindfulness".
  - Antonio Mas, Sacerdote y Profesor de la Universidad de la Mística, Ávila: "Santa Teresa de Jesús: precursora del mindfulness".
  - Carlos Valiente Barroso, psicólogo, profesor de la Universidad Internacional de La Rioja: "Cambios cerebrales producidos por la oración en monjas cristianas".

- 11.30-12h: DESCANSO/CAFÉ

- 12-14h: TALLERES SIMULTÁNEOS
  - Taller 1: Luccio Saggioro, monje franciscano, educador e investigador: "Escuchando la vida. Técnicas para escuchar el mundo interior" (Máximo: 20 personas)
  - Taller 2: Javier García Campayo, psiquiatra del Hospital Miguel Servet y profesor de la Universidad de Zaragoza: "Terapia de compasión: su uso en entornos cristianos" (Máximo 50 personas)
  - Taller 3: Antonio Mas. Sacerdote y Profesor de la Universidad de la Mística, Ávila: "La mística de Santa Teresa y la sociedad actual" (Máximo 50 personas)

- Taller 4: Carmen Jalón, psicóloga y educadora en interioridad: “Evangelio y mindfulness en clave de interioridad” (Máximo 30 personas)

- 14-15.30h: COMIDA

- 15.30-17.00h: MESA REDONDA
  Coordinadora: Carmen Jalón
  - Carmen Jalón, psicóloga y educadora en interioridad: “Mindfulness e interioridad en el Evangelio: Ser como Niños”.
  - Pedro Tomás Navajas. Director de la revista Orar: “La oración teresiana”.
  - Mercedes Nasarre, psiquiatra, Huesca: “Psiquiatría y espiritualidad”.

- 17-18.00h: Asociación Horeb de Interioridad: Presentación de aplicaciones en Pastoral (Educativa y Parroquial) y en el ámbito social de “mindfulness y cristianismo”.

- 18.00-18.30h: DESCANSO/CAFÉ

- 18.30-19.30h: CHARLA MAGISTRAL
  - Josep Otón, Profesor del Instituto Superior de Ciencias Religiosas de Barcelona y escritor: “La mística de los ojos abiertos: un punto de encuentro”.

- 19.30h: CIERRE DE LA JORNADA, PRESENTACIÓN JORNADAS 2017 Y CONCLUSIONES

OTRAS ACTIVIDADES

- Exposición y venta de libros de los autores. Librería Antígona y Librería San Pablo.
- Prácticas de mindfulness de forma ininterrumpida: Mindfulness en la respiración, mindfulness caminando, body scan, prácticas de valores. Master de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza.
- Prácticas de “mindfulness y tradición cristiana” para aplicar en la pastoral educativa y parroquial. Asociación Horeb de interioridad.

Inscripción:

- Hasta el 15 de septiembre de 2015……80€
- Después del 15 de septiembre de 2015……100€

Más información en: mindfulness@unizar.es

www.webmindfulness.com

PONENTES POR ORDEN ALFABÉTICO:

Dr. Jesús Díaz Sariego. (Oviedo, 1962), es doctor en Teología y catedrático de la Facultad de Teología 'San Esteban' (Salamanca). Director de la sección on line en español de la Universidad Dominicana Internacional DOMUNI y docente en la Facultad de Teología San Vicente Ferrer (Valencia). Imparte cursos de formación teológica para laicos en Madrid y Salamanca. Ha sido Director de la Revista de Teología Ciencia Tomista de 2006 a 2015. Investiga en el campo de la realidad histórica de Jesús, el origen del cristianismo y la Palabra como dimensión fundamental de la revelación cristiana. Entre sus publicaciones más significativas se encuentran: Revelación y Lenguaje. Una lectura hermenéutica de la Palabra de Dios a través de la filosofía de Paul Ricoeur (San Esteban; "El 2001) y sus artículos en las revistas Ciencia Tomista y Burguense: "En Jesucristo, firmes en la fe" (2013) cuidado (epimeliea) virtud moral de la caridad" (2014); "Aportación teológica de la Orden de Predicadores. La sociedad secular y sus desafíos a la fe" (2015).

Javier García Campayo es psiquiatra del Hospital Universitario Miguel Servet y Profesor de Psiquiatría en la Universidad de Zaragoza. Hizo su formación en la Universidad de Zaragoza, donde se doctoró. Ha realizado estancias de investigación en las Universidades de Manchester (Gran Bretaña) y McGill (Montréal, Canadá). Ha sido Presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática. Coordina un Grupo de Investigación en Salud Mental a nivel nacional que investiga principalmente ansiedad, depresión, dolor y fibromialgia así como nuevas tecnologías aplicadas al ámbito sanitario. Ha publicado más de 150 trabajos de investigación así como 10 libros sobre temas psiquiátricos. Coordina el Máster de Mindfulness en la Universidad de Zaragoza, el primero sobre este tema en España.

Carmen Jalón Oliveras, licenciada en Psicología y en Ciencias Económicas y Empresariales. Experta en Mindfulness por la Universidad de Zaragoza. Una de las pioneras en Interioridad en España, a cuyo estudio y expansión se dedica hace 15 años. Crea y desarrolla una metodología para el cultivo de la interioridad basada en las aportaciones de las neurociencias y la psicología, que enseña y aplica desde 2001 tanto para adultos en el ámbito del crecimiento personal, como para niños, adolescentes y jóvenes en los ámbitos educativo y pastoral. Desde ese mismo año se dedica a la formación en interioridad de Educadores y Agentes de Pastoral en toda la geografía española. Es formadora y acompaña Proyectos de Educación en Interioridad en distintas Congregaciones religiosas. Aúna psicología, neurociencias y el Evangelio en la espiritualidad "Ser como Niños" de la que imparte talleres para adultos y retiros desde el año 2000. Autora de "Crear cultura de interioridad. En el aula, en la pastoral y en la vida diaria" (2014).

Antonio Mas Arrondo. Doctor en Teología. Sacerdote Diocesano desde 1974. Estudia Teología en las universidades de Lyon y en la Gregoriana en Roma y posteriormente hace su doctorado en Burgos con el tema de "Las séptimas Moradas de Teresa de Jesús: El matrimonio Espiritual". Tiene una grande y humanísima trayectoria como sacerdote y como maestro especialista del pensamiento Teresiano, siendo docente en varias universidades como el Centro Internacional Teresiano Sanjuanista, CITeS, en Ávila, España. Además de compaginar su labor docente con la tarea profundamente humana y pastoral en un barrio popular zaragozano, donde acompaña, desde la riqueza de la espiritualidad teresiana, personas en situaciones de marginación y pobreza. Es autor de varios escritos especializados en el pensamiento teresiano, como "Acercar el cielo".

Berta Meneses Rodríguez (Palencia, 1945) es licenciada en ciencias químicas y teología. Es religiosa filipense y maestra zen en la línea de transmisión de Harada, Yasutani y Yamada (Zen Soto – Rinzai) Escuela Sambokyodan. Trabaja como profesora de matemáticas e informática en la Escuela Nuestra Señora de Lourdes, en Barcelona. Desde el final de los años setenta ha llevado a cabo un trabajo de investigación y profundización de la cultura oriental, sobre todo del buddhismo zen, participando periódicamente en cursos intensivos de zen en España, en diversas ciudades de Europa y en Japón. Fue reconocida Maestra Zen en Kamakura (Japón), en 1993, por Kubota Ji´un Roshi, y en 1998 por Ana M. Schlüter Kiun-An, con el nombre de Cho-Sui-An. Actualmente realiza un intenso trabajo en el ámbito del zen mediante conferencias, cursos de meditación y participando en seminarios de estudio en diversos países de Europa, América y Japón. Dentro del Zendo Betania, es la maestra responsable de la zona de Cataluña y Baleares, y de las zonas de América Central, en El Salvador, y de Sudamérica, en Ecuador.

Jorge Moltó Lorenzo. Psicólogo con Formación en Terapia Gestalt en el Instituto de Terapia Gestalt de Valencia (ITG) en el que trabaja como terapeuta y ejerce como tutor externo y coordinador del prácticum de Psicología en el área de personalidad, evaluación y tratamiento psicológico de la Universidad de Valencia. Formación avanzada y especializada en la aplicación de mindfulness a la práctica clínica con la Asociación Mindfulness y Salud (AMYS). Experiencia como docente en cursos y talleres de Terapia Gestalt y Mindfulness. Cuenta con varias publicaciones sobre interculturalidad, y experiencia en el ámbito de la violencia de género. Fundador de Elephant plena.

Mercedes Nasarre Ramón. Doctora en Psiquiatría, formada en Psicoanalisís y Post-racionalismo y terapeuta Gestalt. Desde hace más de 10 años se dedica a la investigación de la dimensión espiritual, e imparte cursos y talleres de silencio, autoayuda e interioridad. Ha publicado "Un psiquiatra se pone a rezar" (2011) y "Yo también estaré contigo cuando llores" (2012), continuación del anterior así como numerosos artículos sobre psiquiatría y espiritualidad. Actualmente realiza un intenso trabajo en este ámbito mediante conferencias y participando en seminarios en toda la geografía española.

Pedro Tomás Navajas nació el 27 de abril de 1952 en Quel (La Rioja). Ordenado sacerdote en 1978, ha desempeñado numerosos puestos de gobierno en la vida de la Provincia. Superior Provincial en el trienio de 2008-2011, ha sido Consejero Provincial en varias ocasiones, superior local de varias comunidades y maestro de estudiantes en Burgos durante más de 6 años. Licenciado en Teología Bíblica por la Universidad Pontificia de Salamanca, Pedro G. Tomás Navajas ha sido el Superior Provincial de la Provincia de San Juan de la Cruz de los Carmelitas Descalzos en el trienio 2011-2014. Dirige el CIPE y colabora en el CITeS, en la revista Orar y en la editorial Monte Carmelo donde ha publicado algunas obras de espiritualidad.

Josep Otón Catalán (Barcelona, 1963). Doctor en Historia, catedrático de enseñanza secundaria. Profesor del Instituto Superior de Ciencias Religiosas de Barcelona. Ha impartido las asignaturas: Historia de la espiritualidad, Biblia e interioridad, Historia de la Iglesia I y II, y Nuevas religiosidades. Autor de: El inconsciente, ¿morada de Dios?; Vigías del abismo. Experiencia mística y pensamiento contemporáneo; La experiencia mística y su formulación religiosa; El reencantamiento postmoderno. Realiza la tesis doctoral sobre la filosofía de la historia de Simone Weil, autora sobre la que ha escrito varios libros. Ha obtenido los premios Serrat i Moret, Joan Profitós, Càtedra Victoriano Muñoz (UPC), Assaig bíblic y Joan Maragall.

Lucio Francesco Saggioro. Nacido en el Véneto (Italia). Doctorado en Teología Pastoral en la Universidad LATERANUM de Roma.
Este fraile franciscano es monje itinerante desde el 2009, y ha participado en experiencias misioneras en múltiples países como Australia, China, Palestina, Brasil o Estados Unidos. Ha escrito varios libros sobre Francisco de Asís y la experiencia religiosa. Actualmente es el capellán y Rector del Santuario de Guadalupe, en Hondarribia (San Sebastián) donde ha creado un centro de acompañamiento para jóvenes.

Carlos Valiente Barroso. Doctor en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid, Master en Biología Molecular y Biomedicina por la Universidad de Cantabria, Master Internacional en Psicobiología y Neurociencia Cognitiva por la Universitat Autònoma Barcelona, Especialista en Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud por la Universidad de Alcalá, Licenciado en Psicología Clínica por la U.N.E.D. Investigador de la U.C.M. Profesor. Intereses científicos y/o líneas de Investigación: Córtex prefrontal y funciones ejecutivas; Neurociencia y meditación; Beneficios clínicos de la espiritualidad y modelo biopsicosocial-espiritual; Investigación e innovación Educativas; Inteligencia emocional; Bioética y Neuroética. Autor de artículos en revistas especializadas y capítulos de libros. Aportaciones y cometidos varios en congresos nacionales e internacionales. Miembro de varias sociedades científicas de ámbito internacional.

I JORNADA TRADICIÓN CRISTIANA Y MINDFULNESS

Zaragoza 23-24 de Octubre de 2015

Por favor enviar debidamente cumplimentado junto con el justificante de pago a:
A/A Javier García Campayo
CENTRO DE SALUD ARRABAL, Unidad de Investigación (Planta 2)
C/ Andador de Aragüés del Puerto, 50015 Zaragoza
Tel: 976506578 633585503

Puede enviarlo también por correo electrónico junto con el justificante de pago a:
mindfulness@unizar.es
Asunto: Inscripción Jornada

Nombre y apellidos:		
Hospital o centro de trabajo:		
NIF / CIF:		
Dirección:		
Ciudad:	Provincia:	CP:
Telf.:	Fax:	e-mail:

INSCRIPCIÓN AL CONGRESO

□ Hasta el 15 de Septiembre de 2015.....80€
□ Después del 15 de Septiembre.....100€

FORMAS DE PAGO

- Mediante *TRANSFERENCIA BANCARIA* a: **ES49 2085 0124 8603 3074 9056**

Es imprescindible, para formalizar la inscripción que nos remita por correo ordinario o correo electrónico, adjunto a este boletín, el justificante de la transferencia bancaria. En las inscripciones, será obligatorio incluir los nombres y apellidos completos. No se considerarán las inscripciones que no cumplan estas condiciones.

En _____, a ____ de _____ de 2015

Fdo. _____