

I JORNADA

TRADICIÓN CRISTIANA Y MINDFULNESS

23-24 de Octubre de 2015

Lugar: Centro Pignatelli
Paseo Constitución 6, 50008 Zaragoza



Actividad organizada por:
Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza
Asociación Horeb de Interioridad

mindfulness@unizar.es www.webmindfulness.com
www.descubretuinterioridad.com

Acreditado con 1 Crédito ECTS por el Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza



MÁSTER PROPIO EN
MINDFULNESS



Universidad
Zaragoza

I JORNADA TRADICIÓN CRISTIANA Y MINDFULNESS

Zaragoza 22-24 de Octubre de 2015

Por favor enviar debidamente cumplimentado junto con el justificante de pago a:

A/A Javier García Campayo
CENTRO DE SALUD ARRABAL, Unidad de Investigación (Planta 2)
C/ Andador de Aragüés del Puerto, 50015 Zaragoza
Tel: 976506578 633585503

Puede enviarlo también por correo electrónico junto con el justificante de pago a: mindfulness@unizar.es. Asunto: Inscripción Jornada

Nombre y apellidos:		
Hospital o centro de trabajo:		
NIF / CIF:		
Dirección:		
Ciudad:	Provincia:	CP:
Telf.:	Fax:	e-mail:

INSCRIPCIÓN AL CONGRESO

- Hasta el 15 de Septiembre de 2015.....80€
- Después del 15 de Septiembre.....100€

FORMAS DE PAGO

- Mediante **TRANSFERENCIA BANCARIA** a: **ES49 2085 0124 8603 3074 9056**

Es imprescindible, para formalizar la inscripción que nos remita por correo ordinario o correo electrónico, adjunto a este boletín, el justificante de la transferencia bancaria. En las inscripciones, será obligatorio incluir los nombres y apellidos completos. No se considerarán las inscripciones que no cumplan estas condiciones.

En _____, a ____ de _____ de 2015

Fdo. _____

Más información en: mindfulness@unizar.es

www.webmindfulness.com

I JORNADA TRADICIÓN CRISTIANA Y MINDFULNESS 23-24 de Octubre de 2015

Lugar: Centro Pignatelli
Paseo Constitución 6, 50008 Zaragoza

Actividad organizada por:
Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza
Asociación Horeb de Interioridad

Acreditado con 1 Crédito ECTS por el Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza

Descuento de Renfe del 30% en los gastos de viaje al congreso



Universidad
Zaragoza

22 DE OCTUBRE

- 19-21h: CHARLA-TALLER PRECONGRESUAL: Berta Meneses, monja filipense y maestra Zen: Dialogo creativo entre el Silencio de Oriente y la Palabra de Occidente”.

23 OCTUBRE

- 15-16h: ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN
- 16-16.30h: MESA INAUGURAL: Ilmo Sr. D. Manuel López, Rector de la Universidad de Zaragoza; María Pilar Gabasa, Presidenta de Confer Aragón, M. Provincial Escolapias Aragón; Dr. Javier García Campayo, Presidente del Comité Organizador.
- 16.30-17.30h: CHARLA INAUGURAL Jesús Díaz Sariego. Director del Departamento de Teología Fundamental. Facultad de Teología de San Esteban: “Verdad, Compasión y Contemplación. La espiritualidad de los dominicos en el quehacer cotidiano”.
- 17.30-18h: DESCANSO
- 18-20h: TALLERES SIMULTÁNEOS
 - Taller 1: Luccio Saggioro, monje franciscano itinerante, educador e investigador: “Escuchando la vida. Técnicas para escuchar el mundo interior” (Máximo: 20 personas)
 - Taller 2: Javier García Campayo, psiquiatra del Hospital Miguel Servet y profesor de la Universidad de Zaragoza: “Terapia de compasión” (No hay máximo)
 - Taller 3: Antonio Mas. Sacerdote y Profesor de la Universidad de la Mística, Ávila: “La mística de Santa Teresa y la sociedad actual” (No hay máximo)
 - Taller 4: Carmen Jalón, psicóloga y educadora en interioridad: “Evangelio y mindfulness en clave de interioridad” (Máximo: 30 personas)
 - Taller 5: Rosa Magallón, médica y directora del Experto en Mindfulness de la Universidad de Zaragoza: “Mindfulness para profesionales de la salud” (Máximo 50 personas)

24 OCTUBRE

- 9-10h: CHARLA MAGISTRAL: Jorge Moltó Lorenzo, psicólogo, Elephant Plena, Valencia. “Aspectos comunes entre Cristianismo y Mindfulness”.
- 10-11.30h: MESA REDONDA “Bases filosóficas de mindfulness y cristianismo”
Coordinador: Javier García Campayo
 - Javier García Campayo, psiquiatra del Hospital Miguel Servet y profesor de la Universidad de Zaragoza: “La revolución Mindfulness”.
 - Antonio Mas, Sacerdote y Profesor de la Universidad de la Mística, Ávila: “Santa Teresa de Jesús: precursora del mindfulness”.
 - Carlos Valiente Barroso, psicólogo, profesor de la Universidad Internacional de La Rioja: “Cambios cerebrales producidos por la oración en monjas cristianos”.

- 11.30-12h: DESCANSO/CAFÉ
- 12-14h: TALLERES SIMULTÁNEOS
 - Taller 1: Luccio Saggioro, monje franciscano, educador e investigador: “Escuchando la vida. Técnicas para escuchar el mundo interior” (Máximo: 20 personas)
 - Taller 2: Javier García Campayo, psiquiatra del Hospital Miguel Servet y profesor de la Universidad de Zaragoza: “Terapia de compasión: su uso en entornos cristianos” (Máximo 50 personas)
 - Taller 3: Antonio Mas. Sacerdote y Profesor de la Universidad de la Mística, Ávila: “La mística de Santa Teresa y la sociedad actual” (Máximo 50 personas)
 - Taller 4: Carmen Jalón, psicóloga y educadora en interioridad: “Evangelio y mindfulness en clave de interioridad” (Máximo 30 personas)
 - Taller 5: Rosa Magallón, médica y directora del Experto en Mindfulness de la Universidad de Zaragoza: “Mindfulness para profesionales de la salud” (Máximo 50 personas)
- 14-15.30h: COMIDA
- 15.30-17.00h: MESA REDONDA: Coordinadora: Carmen Jalón
 - Carmen Jalón, psicóloga y educadora en interioridad: “Mindfulness e interioridad en el Evangelio: Ser como niños”.
 - Pedro Tomás Navajas. Director de la revista Orar: “La oración teresiana”.
 - Mercedes Nasarre, psiquiatra, Huesca: “Psiquiatría y espiritualidad”.
- 17-18.00h: Asociación Horeb de Interioridad: Presentación de aplicaciones en Pastoral (Educativa y Parroquial) y en el ámbito social de “mindfulness y cristianismo”.
- 18.00-18.30h: DESCANSO/CAFÉ
- 18.30-19.30h: CHARLA MAGISTRAL: Josep Otón, Profesor del Instituto Superior de Ciencias Religiosas de Barcelona y escritor: “La mística de los ojos abiertos: un punto de encuentro”.
- 19.30h: CIERRE DE LA JORNADA, PRESENTACIÓN JORNADAS 2017 Y CONCLUSIONES

OTRAS ACTIVIDADES

- Exposición y venta de libros de los autores. Librería Antígona y Librería San Pablo.
- Prácticas de mindfulness de forma ininterrumpida: Mindfulness en la respiración, mindfulness caminando, body scan, prácticas de valores. Master de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza.
- Prácticas de “mindfulness y tradición cristiana” para aplicar en la pastoral educativa y parroquial. Asociación Horeb de interioridad.