

Cuento 9: EN LA PLAYA



Un día soleado de verano, estaba en la playa un grupo de jóvenes madres con sus hijos pequeños que jugaban alrededor suyo. A lo lejos, una de ellas se fijó en una pequeña silueta encorvada que caminaba muy lentamente y que una vez tras otra, se paraba y se agachaba. Se iba dirigiendo hacia ellas y los ánimos de las jóvenes se empezaban a alterar. Era una anciana con aspecto desaliñado, ropas viejas y con pintas de no haber pasado por una ducha hacia muchos días. Fue creciendo la sensación de pánico, todas cogieron a sus pequeños para protegerles de lo que pudiera pasar y su tensión y sus expresiones de miedo, provocaron el primer llanto. La anciana se acercó más y más...hasta llegar al lado de una de ellas que estaba sentada sobre la arena, puso la mano sobre su pierna y suavemente se la levantó. Saco algo de debajo. ¡Era un cristal! Cada noche que había botellón en esa famosa playa, salía al día siguiente por la mañana. Recogía todo aquello que pudiera herir a otros, especialmente a los niños. Ella salía siempre, a pesar de que se sabía señalada, juzgada y despreciada por los demás, guiados por sus apariencias. Por el contrario, la anciana había aprendido a que las apariencias no le engañaran, y lo que le guiaba, era algo más profundo: su bondad natural, su valentía y su fuerza interior.

Sms:

No te dejes engañar por las apariencias. Lo que está por fuera no siempre muestra lo que está por dentro. Es muy importante ser conscientes de cuando nos dejamos guiar por ellas y actuar en consecuencia.

¿Qué hacer para no dejarme engañar por las apariencias?

Colorea el mandala y al terminarlo, escribes por detrás tus respuestas.

Para ti, ¿este cuento tiene que ver con...?

Lo Visible Y Lo Invisible
Lo Aparente Y Lo Real
Niveles De La Realidad
Lo Importante Y Lo Esencial
Toma De Consciencia
Dimensión Profunda
Interioridad Y Exterioridad
La Totalidad, La Persona Entera
Aprender A Pararse
Aprender A SER

Mandala de bolsillo: para interiorizar, coloreando.

